

**EFEKTIFITAS FILM DAN LEAFLET TERHADAP PERILAKU HIDUP  
BERSIH SEHAT PADA SISWA  
KELAS III DI SEKOLAH DASAR SUNGAPAN 03  
KOTA PEMALANG**

**IKA NURFITRIANI**

(Pembimbing : Nurjanah, S.KM, M.Kes)

*Kesehatan Masyarakat - S1, FKes, Universitas Dian  
Nuswantoro*

*www.dinus.ac.id*

*Email : 411201401909@mhs.dinus.ac.id*

**ABSTRAK**

Promosi kesehatan di sekolah merupakan langkah yang strategis dalam upaya peningkatan kesehatan masyarakat bagi siswa dan siswi sekolah dasar. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kabupaten Pemalang didapatkan data PHBS di instansi sekolah untuk masalah cuci tangan sudah mencapai 88,70% pada tahun 2014, sedangkan kantin sehat di instansi sekolah 33,04% pada tahun 2014. Berdasarkan studi pendahuluan para siswa mereka masih enggan untuk melaksanakan PHBS cuci tangan dan pemilihan jajanan sehat dikantindan masih perlu motivasi. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui Efektifitas film dan leaflet terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap tentang perilaku hidup bersih sehat (PHBS) siswa sekolah dasar Sungapan kota Pemalang. Penelitian ini merupakan penelitian Eksperimen dengan metode kuantitatif dengan rancangan pre-eksperimental semu menggunakan Nonequivalent Control Group Design. Sampel pada penelitian ini sebanyak 54 siswa yang dibagi menjadi 3 kelompok yaitu kelompok kontrol, film dan leaflet, Pada penelitian ini data yang akan dikumpulkan adalah data primer dari siswa melalui pengisian kuesioner. Berdasarkan hasil analisis diperoleh melalui pretest dan posttest menunjukan nilai taraf signifikan sebesar nilai  $p=0,043$ . Nilai  $p$  tersebut lebih kecil dari 0,05 ( $0,043 < 0,05$ ) sehingga artinya tingkat pengetahuan dari tiga kelompok memiliki perbedaan signifikan dan padavariabel sikap nilai  $t_{hitung} = 44,361$  dengan nilai  $p=0,000$ . Nilai  $p$  tersebut lebih kecil dari 0,05 ( $0,043 < 0,05$ ) sehingga artinya tingkat sikap dari tiga kelompok memiliki perbedaan signifikan. Sebagai upaya keberhasilan bagi sekolah sebaiknya siswa diajarkan hidup bersih dan sehat melalui media film dan leaflet agar mudah diterima dan dipahami informasi yang diberikan.

Kata Kunci : Promosi kesehatan, perilaku hidup bersih sehat, film dan leaflet, siswa SD

**EFFECTIVENESS OF FILM AND LEAFLET ON HEALTHY CLEAN LIFE  
BEHAVIOR AT A CLASS STUDENT IV IN BASIC SCHOOL 01.02.03  
PEMALANG CITY.**

**IKA NURFITRIANI**

(Lecturer : Nurjanah, S.KM, M.Kes)

*Bachelor of Public Health - S1, Faculty of Health Science,  
DINUS University*

*www.dinus.ac.id*

*Email : 411201401909@mhs.dinus.ac.id*

**ABSTRACT**

Health promotion in schools is a strategic step in improving public health for elementary school students and students. Based on data from Health Office of Pemalang Regency, PHBS data obtained in school institution for hand washing problem has reached 88,70% in 2014, while healthy canteen at school institution is 33,04% in 2014. Based on preliminary study, their students are still reluctant to implement PHBS hand washing and selection of healthy snacks dikantin and still need motivation. The purpose of this research is to know the effectiveness of film and leaflet towards the improvement of knowledge and attitude about healthy clean living behavior (PHBS) of elementary school student of Pemalang city. This research is an experimental research with quantitative method with pre-experimental pseudo design using Nonequivalent Control Group Design. The sample in this study were 54 students divided into 3 groups, namely control group, film and leaflet. In this study the data to be collected is the primary data from the students through the questionnaire filling. Based on the results obtained through the pretest and posttest analysis showed a significant level value of value p value = 0.043. The p value is less than 0.05 ( $0.043 < 0.05$ ) so that the knowledge level of the three groups has significant difference and the attitude variable of the value fcount = 44,361 with the p value = 0,000. The p value is less than 0.05 ( $0.043 < 0.05$ ) so that the attitude level of the three groups has significant differences. As a successful effort for the school students should be taught clean and healthy life through the media film and leaflet for easy accepted and understood information provided.

**Keyword** : Health promotion, healthy clean living behavior, film and leaflet, elementary school students